

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Claudia

Cognome Ara

Indirizzo c/o Centro Essere, via alla Resega 15 – 6814 Lamone

Cellulare + 41 79 260 78 18

E-mail info@claudiaara.ch

FORMAZIONE

2023 **Master in Ipnosi Clinica ad orientamento ericksoniano**; Torino

2020 - 2021 **EMDR Livello I - II**; Cagliari - Milano

2015 - 2019 **Specializzazione in Psicoterapia sistemico - relazionale**; Roma

2018 **Master universitario II livello in Scienze e Tecniche criminologiche**; Roma

2012 - 2016 **Perfezionamento quadriennale in Sessuologia Clinica**; Roma

2013 **Laurea magistrale in Psicologia**; Roma

2008 **Master universitario II livello in Tecniche psicoeducativa e di animazione in riabilitazione psichiatrica**; Cagliari

2007 **Master biennale in Mediazione Familiare**; Sassari

2002 **Laurea quadriennale in Scienze dell'Educazione**; Roma

1996 **Maturità liceo classico**; Alghero

ESPERIENZE LAVORATIVE

Dal 2014 a tutt'ora **Attività indipendente presso Studio di Psicologia, Psicoterapia e Sessuologia** - Sardegna, Milano, Lugano

2021 - 2023 **Psicoterapeuta e Psicosessuologa presso Dipartimento di Psichiatria e Psicoterapia del Centro Medico Santagostino** - Milano

2014 - 2022 **Docente e coordinatrice didattica di "Psicologia", "Psicologia e Comunicazione efficace", "Psicologia e tecniche di gestione di gruppo"** presso IFORM e IFOLD - Sassari

2013 - 2021 **Consulente presso Centri per le Famiglie e la Comunità** - PLUS (Comuni + ASL + Provincia) Alghero

2016 - 2020 **Psicologa scolastica presso Istituto Comprensivo n.1, Istituto Tecnico Industriale, Istituto Istruzione Superiore "Paglietti"** - Sassari, Porto Torres

2017 - 2019 **Psicoterapeuta tirocinante presso Dipartimento Salute Mentale** - Azienda Tutela Salute Sassari

2016 - 2019 **Giudice onorario presso Tribunale di Sorveglianza** – Sassari

2016 - 2018 **Psicoterapeuta tirocinante presso Servizio Sociosanitario** - Azienda sociosanitaria locale Sassari

2016 - 2017 **Psicoterapeuta tirocinante presso Psicologia Ospedaliera** - Azienda Ospedaliera Universitaria Sassari

2013 - 2014 **Psicologa Tirocinante presso Centro di Salute Mentale** - Azienda Tutela Salute Mentale Sassari

2012 - 2013 **Mediatore Familiare presso "Spazio Arcobaleno - Centro di Consulenza e Mediazione Familiare"** - PLUS (Comuni + ASL + Provincia) Alghero

2011 - 2012 **Esperta in programmazione sociosanitaria** - PLUS (Comuni + ASL + Provincia) Alghero

2009 - 2011 **Pedagogista con mansione di coordinatore del progetto "Spazio di integrazione e sostegno per disabili e famiglie"** - PLUS (Comuni + ASL + Provincia) Alghero

2009 - 2010 **Educatore nel progetto "Il lavoro per l'inclusione"** - PLUS (Comuni + ASL + Provincia) Osilo

2008 - 2009 **Educatore presso Casa di Accoglienza per Donne in difficoltà** - PLUS (Comuni + ASL + Provincia) Alghero

2006 - 2009 **Educatore presso Dipartimento di Salute Mentale** - Azienda Sanitaria Locale Sassari

2004 - 2006 **Educatore presso "Il Salice - Comunità Alloggio Handicap"** - Sassari

2002 - 2004 **Pedagogista tirocinante presso Centro di Salute Mentale di Alghero** - Azienda Sanitaria Locale Sassari